

.. "La **prima colazione** (comunemente chiamata **colazione**)

è il primo pasto della giornata.

Esso è molto importante perché l'organismo proviene da circa 8 ore

di digiuno ed ha bisogno di energia di rapida utilizzazione

per affrontare una nuova giornata."

La colazione offerta alla **B&B MARCONI**

è la tipica colazione italiana, essenzialmente

costituita da cibi dolci

(croissant, torte, accompagnati da caffè e/o latte, cappuccino o Tè.)

